

Obsah tohoto čísla

Jednotné závěrečné zkoušky jsou za námi	01
Holky z Venuše, Kluci z Marsu	02
Celostátní soutěž „O zlatou kuklu společnosti SAID“	04
Den dětí s naším přispěním	05
Focení na konci školního roku	06
Černá řemesla	08
Olympiáda s účastí našich žáků	09
Dvojitá exkurze do firmy Benea s. r. o.	10
Exkurze k vlašským hasičům	11
Svět pod vodní hladinou	11
Sportovní den	12
LOH 2016 - Rio de Janeiro se blíží	13
Středoškolské hry v atletice	14
Běh naděje již v září ve Vlašimi	15

Všechna vydaná čísla jsou ke stažení na adrese:



www.sosasou-vlasim.cz/zpravodaj

Středočeský kraj

Jednotné závěrečné zkoušky jsou za námi

Závěr školního roku je v naší škole velmi pestrý a časově náročný. Po ukončení maturitních zkoušek nastává závěrečné zkoušení žáků tříletých oborů vzdělávání Kuchař - číšník a Cukrář.

Dne 3. června absolvovali všichni žáci první část Jednotných závěrečných zkoušek – písemnou část.

Závěrečné zkoušky oboru vzdělání CUKRÁŘ proběhly úspěšně, i když se jich z původní šestice zúčastnila jen čtveřice dívek.

Tento veselý čtyřlístek se nenechal rozhodit písemnou částí a u praktických zkoušek předvedl své cukrářské umění na dortech i zákuscích. U ústní zkoušky zodpověděl s přehledem všechny otázky.

Nejúspěšnější žákyní se stala Dagmar Stejskalová, která prospěla

s vyznamenáním, obdržela Pochvalu ředitele školy za reprezentaci v soutěžích odborných dovedností a za vzorný přístup k plnění školních povinností.

U oboru Kuchař - číšník žáci vypracovávali samostatnou odbornou práci a k ní postavili slavnostní tabuli, kterou před zkušební komisí (skládala se z řad pedagogů a odborníků z praxe) obhajovali. Témata tabulí byla rozličná, např. „Mořský svět, Ocenění regionálních potravin, ale i Vánoce, Velikonoce nebo Setkání na farmě“.

Součástí zkoušek se stala i obhajoba zvoleného menu, které v druhé části zkoušek pak pro své rodiče a rodinné příslušníky žáci sami uvařili.

Třetí částí závěrečných zkoušek bylo absolvování ústní zkoušky. Žáci si vylosovali dvě otázky, na které





před zkušební komisí složenou z odborníků a zástupců školy s různým úspěchem odpovídali.

Pozitivní je, že všichni, kteří se JZZZ zúčastnili, je úspěšně ukončili a absolvovali. Je tedy vidět, že se žáci připravovali na svou závěrečnou zkoušku opravdu svědomitě.

Při závěrečném předávání výučních listů jsme se sešli v krásném prostřední obřadní síně vlašimského zámku v pondělí 27. 6. 2016.

Ředitel školy Ing. Vladislav Novotný přednesl slavnostní projev s poděkováním všem přítomným a před zraky spolužáků, učitelů, rodičů a přátel, společně s třídními učitelkami Mgr. D. Jankovskou, Mgr. J. Vaničkovou a RNDr. E. Petřou předali doklad o absolvování - tolik vytoužený výuční list společně se závěrečným vysvědčením.

Přejeme všem krásné léto a těšíme se v září, že se setkáme s mnohými absolventy naší školy při pokračování dalšího vzdělávání, a to při jejich studiu oboru Podnikání (nástavbové studium), které bude po jistě úspěšných dvou letech zakončeno maturitní zkouškou.

text: Mgr. D. Jankovská & Mgr. J. Vaničková
foto: Bc. O. Pojmon



ZZ v OP Tehov

V červnu probíhaly závěrečné zkoušky oborů „Opravář zemědělských strojů“, „Opravářské práce“ a „Stravovací a ubytovací služby“.

Závěrečná zkouška se skládala ze tří částí – části písemné, praktické a ústní. Ve všech částech závěrečné zkoušky všichni žáci v letošním roce uspěli. Někteří z těchto žáků se rozhodli pro absolvování dalšího učebního oboru na naší škole, někteří se rozhodli pro nástavbové studium a využijí tak možnost získat maturitu, zbytek nachází uplatnění především v zemědělských podnicích a v stravovacích zařízeních.

Všem našim absolventům přejeme hodně jak pracovních, tak studijních úspěchů.

text & foto: L. Houlik





Holky z Venuše, Kluci z Marsu

... a žijeme spolu na Zemi.

Pod tímto názvem se skrývá seminář MP Education s. r. o., kterého se 6. 6. 2016 zúčastnili žáci prvních ročníků naší školy nejen na zámku, ale i na Tehově. Lektorka Mgr. Monika Podlahová prodiskutovala témata jako:

- fyzické, psychické, sociální aspekty dospívání
- reprodukční zdraví, preventivní prohlídky
- zdravě žít = myslet na budoucnost, vzájemné vztahy - vhodné sexuální chování
- pohlavně přenosné choroby – prevence, vhodné formy antikoncepce

Žáci s mírnou nejistotou čekali, co jim přednáška přinese. Vždyť přece téma, které se týká problémů dospívání, reprodukčního zdraví a jeho prevence, je pro nás více než aktuální. Paní Podlahová jako bývalý zdravotník dokázala zaujmout pozornost vtipným výkladem, otevřeně mluvila o všem, co zajímá dospívající mládež. První část byla věnována především rozdílům vývoje fyzické, psychické i sociální stránky dospívajících a v té druhé seznamovala žáky s vhodným reprodukčním chováním a s prevencí pohlavních onemocnění. Na závěr zde byl také čas pro dotazy. Přednáška se uskutečnila v rámci preventivního programu naší školy a ať už byla očekávání na začátku jakákoli, byla pro všechny přítomné přednáška nejen přínosná, ale také zábavná.

text & foto: Mgr. J. Vaničková



Celostátní soutěž „O zlatou kuklu SIAD“

Dne 22. 3. 2016 se ve Střední škole technické v Mostě konala celostátní soutěž žáků středních odborných škol ve svařování.

Do soutěže se přihlásilo 23 škol se 46 žáky. Žáci těchto škol soutěžili ve třech svařovacích metodách. Soutěžilo se v metodách svařování plamenem Z 311, svařování elektrickým obloukem, a to obalenou elektrodou Z 111, a v ochranné atmosféře Z 135. Svařovaly se svary v délce 200 mm.

Motto soutěže bylo: Každý soutěžící je nejlepším žákem a řemeslníkem ze školy, která se účastní soutěže.

Za každou školu se mohl zúčastnit jeden žák pro jednu metodu svařování. Naši školu reprezentovali tři žáci. Jiří Ondřiga metodu Z 135, Vojtěch Krtíl metodu Z 111 a Pavel Pitelka metodu Z 311. Obsahem soutěže bylo prověřit testem znalosti z technologie svařování a v praktické části prokázat dovednosti z praktické výuky svařování.

Soutěž byla velmi vyrovnaná, o čemž svědčí i výsledky soutěže, kde pořadí žáků dělily jen jednotlivé body.

V celkovém hodnocení všech soutěžících se umístil Vojtěch Krtíl na 3. místě metodou Z 111, Jiří Ondřiga na 12. místě metodou Z 135, Pavel Pitelka na 7. místě metodou Z 311.

V celkovém hodnocení škol skončila naše škola na velice pěkném 8. místě.

text & foto: L. Houlík



Znáte historii jeho vzniku?

Pravidelně našim dětem dopřáváme oslavy svátku, víte jaká je historie jeho vzniku?

První podnět k založení dne, který by oslavoval děti, vznikl v Turecku při založení Národního shromáždění 23. dubna 1920 během Turecké války za nezávislost. Tehdejší ochránce národních práv Mustafa Kemal prohlásil, že důležitou součástí k budování nového státu jsou děti. Proto ustanovil 23. duben jako Den dětí, který obyvatelé Turecka slaví dodnes a je státem uznávaným svátkem.

Vyhlášení dne oslavujícího děti, který by se slavil po celém světě, bylo poprvé doporučováno v roce 1925 na Světové konferenci pro blaho dětí. Den dětí však nebyl vyhlášen. Tato konference se konala 1. června 1925. Ve stejný den se v San Franciscu konal festival Dračích lodí, na jejichž oslavu čínský generální konzul shromáždil mnoho čínských

sirotků, aby poukázal na to, že by se společnost měla více zabývat blahem dětí. Tyto dvě významné události, které se staly ve stejný den, určily datum oslav Dne dětí, který byl ale oficiálně vyhlášen později.

V roce 1949 Mezinárodní demokratická federace žen vyhlásila Den pro ochranu dětí. Důvodem k vyhlášení bylo masové zabíjení žen a dětí v Lidicích v roce 1942 a také ve francouzském Ouradouru v roce 1944. Datum oslav bylo ustanoveno na 1. červen, který připomíná sirotky v San Franciscu a první konferenci, jež se zabývala blahem dětí.

Den pro ochranu dětí se začal slavit rok po jeho vyhlášení a oslavy probíhaly každý rok. Některé státy převzaly datum a postupně se ze Dne pro ochranu dětí stal Den dětí nebo také jiným názvem Mezinárodní den dětí. Československo, později Česká republika, také převzala

toto datum, proto se u nás slaví Mezinárodní den dětí na začátku června.

V roce 1952, kdy už se slavil Den pro ochranu dětí, usilovala Mezinárodní unie pro péči o dítě o vyhlášení dne, který by oslavoval výhradně děti. Na toto OSN zareagovala a v roce 1954 vyhlásila Světový den dětí. Cílem vyhlášení bylo, aby každý stát jednou v roce upřel pozornost na nejmladší obyvatele. Účelem vyhlášení byla také podpora dětí, poskytnutí dobrých podmínek pro jejich zdravý vývoj a přístupu ke vzdělání. Valným shromážděním OSN bylo všem státům doporučeno, aby oslavovaly děti ve stejný den. Datem oslav byl zvolen 20. listopad, a to proto, že v tento den v roce 1959 Valné shromáždění OSN přijalo Deklaraci o právech dítěte a ve stejný den v roce 1989 přijalo Úmluvu o právech dítěte.

Některé státy si i přesto ponechaly datum oslav na začátku června, jiné státy datum oslav přesunuly na listopad podle doporučení OSN a některé státy si ponechaly červnové datum a přijaly také oslavy dětí v listopadu.

Ve středu 1. 6. 2016 v hezkém prostředí sportoviště Sellier Bellot, na hřištích za tráti, jsme se zúčastnili oslav Dne dětí, který pořádá Dům dětí a mládeže ve Vlašimi pro děti z MŠ a ZŠ. V rámci dlouholeté spolupráce a v hodinách TV žáci s organizací dne významně pomáhají. Jedná se o sportovní utkání, obratnostní a pohybové soutěže. Naši žáci jsou také ještě děti, také slavili svůj svátek a do jednotlivých soutěží se pro ty nejmenší zapojili se zaujetím a elánem sobě vlastním. Poděkování patří třídě 3. KA, 2. KM a 1. NP za vstřícnost, ochotu a trpělivost.

text & foto: Mgr. J. Vaničková



Focení na konci školního roku

FOCENÍ NA KONCI ŠKOLNÍHO ROKU



1. B

školní rok 2015/2016



1. KA

školní rok 2015/2016



1. KC

školní rok 2015/2016



1. C & 1. CK

školní rok 2015/2016



2. B

školní rok 2015/2016



2. KM

školní rok 2015/2016



2. KC

školní rok 2015/2016



2. DK

školní rok 2015/2016



3. B

školní rok 2015/2016



3. C

školní rok 2015/2016



3. DK

školní rok 2015/2016



3. KB

školní rok 2015/2016



*Všem, bez rozdílu věku, přejeme úžasné léto
a těm školou povinným, ty nejkrásnější prázdniny.*

Kurz na sklízecí mlátičku

Ve dnech 17. a 18. 5. 2016 se na odloučeném pracovišti Tehov, SOŠ a SOU Vlašim, konal kurz na sklízecí mlátičku typu John Deere S 690i.

Vedení a technické zabezpečení kurzu bylo v kompetenci firmy Daňhel Agro s. r. o. Týn nad Vltavou, pracoviště Lbosín. Kombajnérského kurzu se zúčastnili žáci třídy 3. B, 3. C a 2. B. Vlastní provedení kurzu bylo rozděleno do dvou dnů.

17. 5. 2016 probíhala teoretická příprava na učebně pod vedením

pana Zemana, vedoucího pracovníka pracoviště Lbosín. Praktická příprava, pod vedením pana Dufka, odborného pracovníka střediska, byla rozdělena do dvou částí. V první části byla praktická ukázka jednotlivých ústrojí v činnosti a ve druhé části jízda se sklízecí mlátičkou po odstavě ploše o. p. Tehov. Po absolvování kurzu získali všichni účastníci osvědčení pro řízení a obsluhu sklízecí mlátičky typu John Deere S 690i.

text & foto: Ing. V. Draždák



Květnové soutěže opravářů zemědělských strojů

Celostátní odborná soutěž OZS
Ve dnech 9. a 10. května proběhla ve Střední odborné škole Bruntál Celostátní odborná soutěž oboru středního vzdělání s výučním listem Opravář zemědělských strojů, které se zúčastnila i naše škola.

Celé této akce se zúčastnilo 32 soutěžících, vždy jeden zástupce ze všech přítomných škol. Na žáky většinou 3. ročníků čekalo 8 soutěžních disciplín, tři teoretické a pět praktických, které se odehrávaly v dílenském areálu a v počítačových učebnách.

V téměř pětihodinovém klání nakonec soutěž dokončilo všech 32 účastníků. Náš žák, PITELKA PAVEL, skončil v celorepublikové soutěži mladých Opravářů zemědělských strojů na dvacátém místě.

Soutěž zemědělských dovedností Horky nad Jizerou

Další soutěž zemědělských dovedností a teoretických znalostí se uskutečnila dne 12.

5. 2016 v SOŠ a SOU Horky n. Jizerou. Soutěže se zúčastnili 3 žáci naší školy. Na žáky většinou 1. a 2. ročníků čekalo 6 soutěžních disciplín, tři teoretické a tři praktické, které se odehrávaly v dílenském areálu a v počítačových učebnách. Hodnocení soutěžících se provádělo za každou disciplínu a celkově. V jednotlivých disciplínách skončil v jízdě zručnosti náš žák Radek Vošický na prvním místě a v práci s nakladačem náš žák Dudek také na prvním místě.

Soutěž jízdy zručnosti traktorů s přívěsem

Dne 11. 5. 2016 proběhlo oblastní kolo soutěže Jízdy zručnosti 2016 ve Světlé n. Sázavou, kterého se zúčastnilo 39 soutěžících. Soutěž pořádala Česká zemědělská akademie v Humpolci. Soutěže se zúčastnili tři žáci naší školy. Žák Šťastný Tomáš skončil na sedmém místě, žák Hroník Pavel na osmém místě a žák Kášek Jaroslav na místě osmnáctém.

text & foto: L. Houlík



Olympiáda s účastí našich žáků



Od 22. – 25. 10. 2016 se uskuteční v německém Erfurtu kuchařská olympiáda „IKA – CULINARY OLYMPICS 2016, ERFURT“.

Této 24. kuchařské olympiády se zúčastní jako člen JUNIORSKÉHO

NÁRODNÍHO TÝMU ASOCIACE KUČAŘŮ A CUKRÁŘŮ ČESKÉ REPUBLIKY žák 2. ročníku oboru Kuchař – číšník Aleš Dvořák.

Účast na olympiádě je vyvrcholením dlouholeté spolupráce SOŠ a SOU Vlašim a restaurace Stará myslivna Konopiště, která

poskytuje své pracoviště pro odborný výcvik žáků školy.

Alešovi a celému národnímu týmu budeme držet palce s přáním co nejlepšího umístění v silné konkurenci ostatních národních týmů z celého světa.

Doufám, že i účast žáka naší školy na této světové akci přispěje k šíření dobrého jména české gastronomie v zahraničí.

text: Mgr. M. Zvára

Z úst Aleše Dvořáka

Na podzim roku 2015 jsem byl díky spolupráci SOŠ a SOU Vlašim a restaurací Stará myslivna v Konopišti, kde vykonávám praxi, vyslán na Expo 2015, které se konalo v Miláně.

Zde jsem se seznámil s Danielem Gorovoyem, který mi nabídl, zda bych se nechtěl stát členem české juniorské gastronomické reprezentace. Souhlasil jsem a po návratu z Expo mě kontaktovala manažerka Helena Stuparičová a pozvala mě do Prahy, kde se konají soustředění juniorského týmu asociace kuchařů a cukrářů ČR.

V týmu je nás 8, z toho 4 kuchaři a 4 cukráři z celé České republiky. V současné době se pod vedením mistra kuchaře Vladislava Stupariče připravujeme na

kuchařskou olympiádu, která se bude konat v říjnu 2016 v Německém Erfurtu a zúčastní se jí kuchaři téměř z celého světa.

Na této akci se budeme prezentovat jako tým s tříchodovým menu – předkrm, hlavní jídlo, dezert. Já s Danielem jsme byli vybráni pro přípravu hlavního jídla. Soustředění (trénink) máme 2 - 4 dny každý druhý měsíc a probíhá tak, že se sejdeme ve studiu, probereme kdo, co a jak bude vařit. V průběhu vaření nám radí a pomáhá náš kapitán, aby výsledek byl co nejlepší.

Jsem opravdu rád, že můžu být členem AKC ČR a prožívat s nimi mnoho skvělých zkušeností.

text: Aleš Dvořák, žák 2. ročníku oboru Kuchař-číšník

Co bude český tým vařit?

Předkrm:

Terina ze sladkovodních ryb s květákovým sushi a salátkem.

Hlavní jídlo:

Rolka z králíčích stehen s houbovou pohankou a mrkvovo hořčičnou omáčkou;
Králíčí medailonky v křupavé krustě s mrkvovým pyré a cibulovo hořčičnou omáčkou.

Dezert:

Litý koláč z červené řepy s malinami.



Exkurze ve firmě Beneš s. r. o.

Dne 26. 5. 2016 se naším cílem odborné exkurze stala benešovská pekárna a cukrárna Beneš s. r. o.

Na recepci firmy Beneš nás mile přivítala vedoucí cukrárny. Po převléknutí do pracovních oděvů naši skupinu také provázela po cukrářské provozovně. Paní Košumberská odborně vysvětlovala a trpělivě odpovídala na všechny naše zvědavé dotazy. K našemu překvapení dílna byla mnohem větší než ta naše školní. O jednotlivých částech jsme již slyšeli při vyučování Technologie a nyní jsme dispoziční rozmístění i vybavení strojí mohli vidět na vlastní oči. V cukrárně nás nejvíce zaujal stroj na roztírání roládových plátů, na potahování výrobků čokoládovou polevou nebo stroj na vaření krémů.

Po vystřídání jiným zaměstnancem firmy prohlídka pokračovala ve skladech a v pekárně. Po těchto místech nás provázal výrobní ředitel, pan Švadlenka, dostalo se nám také mnoho fundovaných podrobných

informací o pro nás neznámých strojích.

Zde jsme měli možnost poznat, jak v praxi funguje pneumatická doprava surovin. Navíc jsme si se zájmem prohlédli mechanizované linky - strojní zařízení na výrobu chleba, běžného i jemného pečiva.

Díky brzkému vstávání jsme tak získali mnoho zajímavých informací z oboru, které my „třetáci“ využijeme u blížících se závěrečných zkoušek a my „prváci“, při výuce odborných předmětů.

Žákyně 3. ročníku, obor Cukrář a žáci 1. ročníku Potravinářská výroba

Děkujeme tímto jednateli firmy Beneš s. r. o., panu Stuchlíkovi, za vstřícný přístup a umožnění této zajímavé exkurze.

text & foto:
Bc. M. Vöglerová, J. Kršková

Exkurze do benešovské pekárny a cukrárny

Dne 28. 6. 2016 se žákyně a žáci 1. KC a 2. KC, prvního a druhého ročníku oboru Cukrář a Kuchař – číšník, vydali na odbornou exkurzi do benešovské pekárny a cukrárny Beneš.

Po počátečním převléknutí do pracovních oděvů a úvodním přivítáním vedoucím pekařské dílny následovala prohlídka velké pekárny, kde jsme měli možnost vidět nejen linku na výrobu chleba a rohlíků, což byl opravdový vonavý zážitek, ale i ochutnat ještě horké rohlíky přímo z pásu.

Poté následoval přesun do jiné části firmy, a to do cukrárny, kde nás provázela paní vedoucí. Prošli jsme teplou a studenou dílnou a seznámili se strojním zařízením provozovny. Zde jsme měli možnost porovnat, jak se výroba i zařízení liší od naší školní cukrárny, kam docházíme na odborný výcvik.

*text: žákyně 2. ročníku Denisa Turková
a Nikola Míkerová*

foto: Bc. M. Vöglerová, Ing. K. Macešková



Exkurze k vlašimským hasičům

Na závěr školního roku navštívili žáci ubytování na Domově mládeže v Tehově vlašimské hasiče.

Příslušníci směny nás uvítali a umožnili nám prohlédnout si jejich techniku a výstroj. Žáky nejvíce upoutalo speciálně vybavené auto Tatra, které obsahovalo ventilátor na odsávání kouře z budov, rozbrušovací pily na řezání střešních konstrukcí, motorové pily, hydraulické nůžky na vyprošťování zraněných z automobilů, termokameru na zjišťování

ložiska požárů, protichemické oděvy, dýchací přístroje a další zařízení. Tato výstroj hasičům slouží k vlastní zásahové činnosti při likvidaci požárů, automobilových nehod, při zásahu, při povodních a například i k likvidaci včelích rojů na veřejných prostranstvích.

Jejich pracovní náplní je také zasahovat při úniku chlóru z úpraven vody, z nichž jedna se nachází vedle našeho učiliště. Dozvěděli jsme se také, jaké jsou profesní požadavky na tuto

práci, např.: tělesná příprava (plavání, kliky...), zdravotní způsobilost a maturitní zkouška.

Hasiči se střídají ve třech směnách po 24 hodinách. Tato pracovní doba má výjimku ze zákona. Exkurze se všem líbila, protože mezi našimi žáky jsou budoucí opraváři techniky a řidiči, a tak je problematika strojů a zařízení jejich profesí blízká. Všichni si uvědomili, jak je tato práce těžká, náročná a nebezpečná.

text a foto: V. Holada



Svět pod vodní hladinou

Správa Chráněné krajinné oblasti Blaník a Český svaz ochránců přírody Vlašim vyhlásily při příležitosti mezinárodního Dne Země 25. ročník výtvarné a 22. ročník literární soutěže na téma „Svět pod vodní hladinou.“

Zúčastnit se mohli žáci základních a středních škol okresu Benešov. Soutěžní práce (kresby, malby, trojrozměrné předměty, povídky, básničky, úvahy apod.) byly vyhodnoceny odbornou porotou a vystaveny v Podblanickém ekocentru ČSOP Vlašim.

Soutěže se s nadšením zúčastnila Nikola Horká ze 2. KM, Monika Pokorná a Hieu Do Minh – oba z 2. KC.

Se svými kresbami a malbami velmi dobře obstáli v tvrdé konkurenci žáků středních a základních uměleckých škol.

Hieu Do Minh obsadil v kategorii středních škol překrásné 2. místo. Jeho kresba tužkou zaujala nejen porotu, ale i další návštěvníky výstavy všech žákovských děl.

Autoři prvních tří nejlepších prací obdrželi zajímavé věcné ceny.

Všem soutěžícím děkuji za vzornou reprezentaci naší školy a přeji mnoho úspěchů v rozvíjení svých dalších dovedností.

text: Mgr. Hana Hejhalová
foto: <http://strednicechy.ochranaprirody.cz>



Sportovní den

Mezi tradice naší školy patří pravidelné organizování Sportovního dne.

V květnu nastala situace, kdy škola byla naprosto bez elektrické energie, a tak jsme si místo teoretické výuky mohli zasportovat.

V tělocvičně TJ Sokol Vlašim se sešly týmy 1. KA, 1. NP, 2. KM a 3. KB. Všechny třídy turnajovým systémem absolvovaly soutěž ve volejbalu, ve florbalu a v košíkové. Pod vedením třídních učitelů, vedoucích týmů, žáci dosahovali velmi dobrých výkonů. Byla na nich vidět snaha

o co nejlepší výsledek. Díky věkové zralosti a zkušenosti třída 1. NP ve všech sportovních hrách zvítězila, 2. KM se umístila na druhém místě a složené družstvo 1. KA s 3. KB na třetím místě. Třídní učitelé předali týmům ocenění – diplomy společně

i pro nejlepší jedince v družstvech. Další úspěšná sportovní akce za námi. Věřím, že žáci zakončení školního roku zvládnou s takovým elánem a zaujetím jako Sportovní den.

text & foto: Mgr. J. Vaničková



Brazílské Rio de Janeiro, nejlidnatější město jihoamerického kontinentu, bude hostit největší světovou sportovní událost – olympijské hry. Hry XXXI. letní olympiády se budou konat od 5. srpna do 21. srpna 2016 a je to teprve podruhé, co se v novodobé historii her jejich dějištěm stane Latinská Amerika.

Na hrách XXXI. olympiády se bude soutěžit o cenné kovy v celkem 28 sportovních odvětvích, 41 sportovních disciplínách a celkem 306 soutěžích se stejným počtem medailových sad. Novinkou bude zařazení golfu a sedmičkového ragby, u kterých se očekává velký zájem diváků a u ragby rovněž i bouřlivá atmosféra. Zajímavostí je, že oba sporty již v minulosti do programu letní olympiády zařazeny byly a vrací se tak po více než 90 letech. Na samotné olympiádě se očekává účast více než 10 000 sportovců z celého světa. Mezi prvními kvalifikovanými sportovci byli již v srpnu 2014 Němci, Nizozemci a Britové v týmové soutěži jezdeckví. Automaticky získala několik míst v různých sportech i Brazílie jako pořadatelská země, mj. v cyklistice či ve vzpírání. Vedoucí české výpravy Martin Doktor věří, že do Ria pocestuje stejně početná výprava jako do Londýna před čtyřmi roky, tedy kolem 130 sportovců. Prodej vstupenek byl oficiálně zahájen v lednu roku 2014. K dispozici je jich celkem 7,5 miliónu, je to o 200 000 méně než při olympiádě v Londýně, a to především z důvodu menší kapacity většiny sportovišť. Velký zájem se jako obvykle předpokládá o atletiku, plavání či soutěže sportovní gymnastiky, nejméně atraktivní budou jistě i utkání plážového volejbalu přímo na slavné pláži Copacabana.

Rio de Janeiro

Nejznámější a druhé nejlidnatější brazílské město (11 mil. obyvatel). V letech 1763–1960 brazílská metropole, ležící na jihovýchodě Brazílie na obratníku Kozorožka v zátocce Guanabara. „Lednová řeka“, objevil ho portugalský mořeplavec Gaspar de Lemos, když tu 1. ledna 1502 přistál a mořskou zátoku považoval za ústí řeky. Město založili 1565 Portugalci, ale prvními osadníky byli Francouzi. Dnes je Rio hlavním městem státu Rio de Janeiro.

Celoročně panují teploty 20 °C – 30 °C, od prosince do března bývá běžně 35 °C. Roční srážky činí 1200 mm. Obyvatelé přezdívání „Cariocas“ jsou ze dvou třetin afrického původu. Panuje zde rasová tolerance, ale „evropská“ část obyvatel má vyšší společenský status i lepší ekonomické postavení než je průměr. Mimo chudinské čtvrtě (favely)

vládne bezstarostný životní styl, plážová pohoda, samba a fotbal. V únoru veškerý život ovládne karneval.

Olympijské logo

Logo olympijských her 2016 bylo vytvořeno brazilskou společností v roce 2010, kdy byl jejich návrh vybrán v rámci veřejné soutěže za účasti celkem 139 reklamních agentur. Logo ctí národní brazílské barvy – žlutou, zelenou a modrou, které reprezentují tři propletené postavy, jejichž seskupení připomíná jedno z nejnavštěvovanějších míst Rio de Janeiro, 396 metrů vysokou horu přezdívanou „Cukrová homole“. Logu se připisuje inspirace expresionistickým obrazem „Tanec“ francouzského malíře Henriho Matisse.



Olympijští maskoti

Tentokrát jsou olympijskými maskoty dvě postavičky, které jsou inspirovány brazilskou divokou faunou. První z nich, která se jmenuje Vinicius, v sobě kombinuje kočičí mrštnost, opičí ohebnost a ptáččí eleganci. Vinicius je velmi pohyblivý a rád napodobuje zvuky ostatních zvířat. Druhým maskotem, který bude doprovázet především hry paralympijské, je Tom, který symbolizuje spojení přírody a brazilskou flórou. I proto jeho hlavu zdobí porost z rostlin, které jsou typické pro brazílské pralesy. Již nyní je lze obdivovat v kresleném seriálu, který běží na obrazovkách od srpna 2014. Oba maskoti mají svá jména po reálných postavách – brazílských hudebnících Viniciovi de Moraes a Tomovi Jobimu.



XXXI. letních olympijských her se zúčastní i Česká republika. Budeme našim reprezentantům držet palce a nevdát, jestli získají medaili, protože účast na tak úžasném sportovním svátku světa je pro mnohé sportovce celoživotním snem a cílem.

připravila Mgr. Jarmila Vaničková
www.wikipedia.cz



Středoškolské hry v atletice

Sportovní školní rok zahajujeme atletickou soutěží Corny pohár v září a v červnu jej končíme atletickými hrami SŠ.

Běhat, skákat, házet a překonávat nejrůznější překážky – to vše patří k základní výbavě každého dítěte od nejtěplejšího věku.

Atletika se snaží naučit děti běžet co nejrychleji, skočit co nejdál a nejlépe a co nejdál dohonit. Atletice se říká „královna sportů“, protože její disciplíny, i když různorodé, vycházejí z přirozených pohybů člověka a ovlivňují jeho celkovou zdatnost. Atletika dává základ všem ostatním sportům. Bez atletické přípravy se neobejdou sportovci mnoha dalších odvětví: fotbalisté, hokejisté, tenisté, lyžaři a další. Bez „fyziky“ by sportovec

v současné světové konkurenci jen s výborně zvládnutou technikou daného sportovního odvětví nemohl obstát. Atletické disciplíny jsou i součástí samostatných sportovních odvětví, například triatlonu (běh na 10 km) nebo moderního pětiboje (běh na 3 km).

Pro atletiku v dětských a mládežnických kategoriích jednoznačně hovoří pestrost disciplín a také možnost okamžitého porovnání výkonnosti. Děti rády soutěží a k tomu mají při atletice spoustu možností. Výuka atletiky je vhodná zejména proto, že upevňuje základní pohybové dovednosti jako je chůze, běh, skoky, hody, které jsou nezbytné pro běžný život dětí i pro řadu sportovních činností, proto

ji věnujeme v hodinách TV převážnou část podzimu a jara.

Výhodou atletických disciplín je jejich „spravedlnost“, která je dána tím, že atletické výkony jsou objektivně změřitelné a umožňují okamžité vyhodnocení výsledků. Ve škole zaznamenáváme rekordy školy již od roku 1989.

Kolébku organizované atletiky se stalo antické Řecko, kde byla atletika hlavní náplní antických olympijských her. Starověký pentatlon (pětiboj) obsahoval kromě zápasu i běh, skoky, hod diskem a hod oštěpem. V době feudalismu se pěstovaly běhy, skoky a hody v rámci lidových her a slavností jako nenáročná zábava bez přesných pravidel.

V roce 1912, v době pořádání

V. OH, byla ustavena Mezinárodní amatérská atletická federace. Od této doby se považují světové atletické rekordy za právoplatné a atletická pravidla za oficiální.

V krásném sportovním areálu Na Lukách ve Vlašimi se sešli zástupci středních škol okresu Benešov k poslednímu sportovnímu setkání. Počasí nám přálo a výkony velmi často byly pozoruhodné. Bez žáků maturitních tříd a žáků 3. závěrečných ročníků jsme družstva dívek a chlapců dávali velmi těžko dohromady. Sedm statečných dívek dokonce v celkovém výsledku porazilo VOŠ a SZEŠ BN a studentky obsadily 3. místo za Gymnázium BN a GY Vlašim. Nejlepšího výkonu dosáhla Nikol Moravjaková, která osobním rekordem ve vrhu koulí dosáhla mety 10, 17 m a suverénním způsobem soutěž vyhrála. Další zajímavé výsledky v běhu na 100 m Michaela Adamová, na 300 m Štěpánka Camřlová a 1500 m Lucie Slunečková. Děvčatům patří velké poděkování za statečnost, s kterou k disciplínám přistupovala. Chlapci měli větší konkurenci. Sešlo se 6 škol a o 1 bod skončili právě na 6. místě. I přes velkou snahu chlapců z odloučeného pracoviště na Tehově, kteří tvořili páteř družstva, jsme dosáhli jednoho umístění na stupních vítězů, a to ve vrhu koulí Petr Málek skončil s výkonem 11,46 m na 3. místě a stejně kvalitním výkonem 11,24 m Pavel Starý na 4. místě z 23 účastníků. Za zmínku stojí velmi dobré výsledky Filipa Hlaváčka z Tehova v běhu na 100 m a ve skoku vysokém, J. Kubíka v běhu na 800 m a Marcela Hergesla v běhu na 3000 m. Skvělé výkony z podzimní atletiky jsme neobhájili, ale přesto chceme poděkovat všem reprezentantům školy za zodpovědný přístup k plnění jednotlivých disciplín. Věříme, že všichni načerpají sílu, budou rozvíjet vytrvalost a rychlost během prázdnin a v září v dalším ročníku Corny poháru budeme stejně úspěšní jako v minulém roce.

Hezké a ničím nerušené sportovní prázdniny!

text & foto: Mgr. J. Vaníčková



„Skutky naděje“ - Běh naděje - Běh Terryho Foxe - stejný smysl, význam a cíl, pouze jiný název, dne 22. září 2016, SOŠ a SOU Vlašim, Zámek 1.

Vážení a milí přátelé, chceme Vás seznámit s aktuálními informacemi k organizaci 9. ročníku Běhu naděje. Letošní běh je 5. ročníkem celorepublikového projektu SKUTKY NADĚJE, kde je tento běh zařazen. „Skutky naděje“ je unikátní projekt, který se svým rozsahem, aktivním přístupem pořadatelů a hlavně samotných účastníků radí k nejmasovějším humanitárním a charitativním akcím v celé republice.

Projekt svými aktivitami oslovuje širokou veřejnost a všechny společenské vrstvy. Právě propojení různých odvětví sportovních a nespportovních aktivit je jednou z hlavních předností tohoto projektu.

Neméně důležitým kladem je i aktivní účast většiny dárců. Ti nejenže mohou přispět na dobrou věc, ale taky zúčastněním se některé z aktivit projektu dělají i mnoho prospěšného pro zdraví své, ale i svých blízkých.

Mezi unikátní patří i čistota a průhlednost hospodaření s dary. Veškeré darované prostředky předáváme konkrétním organizacím. To znamená, že předáme 100 % vybrané částky. Za minulý ročník byl předán šek na částku 500.000 Kč panu Prof. Dr. Janu Starému, přednostovi Kliniky dětské hematologie a Onkologie FN v Motole na výzkum genetické predispozice k nádorovým onemocněním v dětském věku.

Do struktury projektu „Skutky naděje“ patří: Běh naděje, Golf naděje, Kolo naděje, Tenis naděje a Krása naděje.

Byly vybrány dvě hlavní aktivity, na které bude projekt přispívat:

- sběrka věnovaná na boj proti rakovině;
- sběrka věnovaná na podporu volnočasových aktivit mládeže, hendikepovaných a geneticky nemocných dětí.

Naše sbírka 22. 9. 2016, podpořená aktivním pohybem, bude

věnována na výzkum rakoviny jako v minulých patnácti letech. Principy Běhu naděje se pro rok 2016 nemění.

Hlavním organizátorem se stala společnost Levity, a. s., která se podílí na pořádání sportovních a společenských akcí, včetně organizace BN.

Spolu vyhlašovatelé jsou: Česká onkologická společnost, Česká lékařská společnost, Český klub Fair Play, generálním partnerem projektu je ERBIA HOLDING a.s., JVS group

Odborný partner: Liga proti rakovině Praha.

Co je Běh naděje? Dobrovolná humanitární akce spojená s veřejnou sbírkou charakterizovaná hledisky:

- * finančním – získat finanční prostředky na výzkum rakoviny.
- * solidárním – vyjádření soucítění s nemocnými.
- * preventivním – pravidelným pohybem a správnou životosprávou udělat něco pro své zdraví a předcházet onkologickým i ostatním civilizačním onemocněním.

Jedná se o běh nesoutěžní. Trať je možno absolvovat jakýmkoliv způsobem, během, joggingem, na invalidním vozíku, na kole, na kolečkových bruslích, s kočárkem, se psem, prostě bez omezení. Je pro občany všech věkových kategorií, od seniorů po novorozence.

Všechny prostředky získané od účastníků akce jako dar v rámci veřejné sbírky jsou věnovány

na výzkum rakoviny podle rozhodnutí nezávislé grantové komise.

Informace o BN na internetu: www.behnadeje.cz.

V letošním roce získala licenci k pořádání této akce a uskutečnění sbírky do roku 2020 SOŠ a SOU Vlašim, Zámek 1.

Zveme vás na Běh naděje, který proběhne dne 22. 9. 2016 v prostorách nádherného zámekového parku a školy od 13 hodin. Zveme Vás již na patnácté setkání s během, s hudbou, s přáteli, s různými pohybovými aktivitami a sportem.

Ing. Vladislav Novotný,
ředitel školy
a Mgr. Jarmila Vaničková,
technický vedoucí BN



Pojďte s námi proti rakovině!

Mimořádná humanitární nezávodní akce
spojená s veřejnou sbírkou, zaměřená
na boj proti rakovině.

běh naděje



SOŠ a SOU Vlašim, Zámek 1 a Město Vlašim vás zve

22. září 2016
zámecký park, Vlašim

bohatý doprovodný program / soutěže pro děti /
občerstvení a spousta zábavy ...

Program začíná od 13.00 hod.



**Pohár
Blanických rytířů**
10. ročník kuchařské a cukrářské soutěže



čtvrtek

2016

13. 10.

Zámek Vlašim - muzeum a prostory školy

10:30 - 15:00 hod.

otevření výstavy pro veřejnost
bohatý doprovodný program
soutěže pro děti a dospělé

ŠKOLNÍ ZPRAVODAJ SOŠ a SOU Vlašim, Zámek 1, vydavatel: SOŠ a SOU Vlašim, Zámek 1, IČO: 14798425, náklad: 300 ks, místo vydávání: SOŠ a SOU Vlašim, Zámek 1, adresa redakce: SOŠ a SOU Vlašim, Zámek 1, 258 01 Vlašim, telefon: 317 842 279, e-mail: info@sosasu-vlasim.cz, internetová adresa: www.sosasu-vlasim.cz, evidenční číslo přidělené Min. kultury ČR: ŠKOLNÍ ZPRAVODAJ MK ČR E 21503, redakční rada: Ing. V. Novotný, Bc. Martin Zvěra, Mgr. J. Lejček, L. Houlik, Ing. J. Sládek, Bc. O. Pojmon, grafická úprava, sazba: Bc. O. Pojmon, korektury příspěvků: Mgr. M. Vlkannova, Mgr. K. Koktová, inzerce: Ing. J. Sládek, sladek@sosasu-vlasim.cz, 733 120 002, kontakt na redakci: e-mail: zpravodaj@sosasu-vlasim.cz, telefon: 733 120 010. Uzávěrka příštího čísla je v pátek 23. září 2016. Příští číslo (07-09/2016) vyjde v pátek 30. září 2016.

